

Аннотация
к программе учебного модуля
«Ритм движения. Опережающая моторика»
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«ОСНОВА. Азбука эффективного мышления»

Учебный модуль «Ритм движения. Опережающая моторика» (физкультурно-спортивная направленность) — модуль 7 из десяти модулей дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ОСНОВА. Азбука эффективного мышления» ООО Школа эффективного мышления «ОСНОВА» (г. Нефтеюганск). Модуль построен на методологии опережающего обучения В.И. Жохова и реализует элементы Матрицы образования: активная жизненная позиция, проектное мышление, творческое мышление. Специальные хорды: «Характер», «Среда взаимной заботы», «Взаимообучение».

Возраст обучающихся и сроки освоения:

Возраст: 6,5–11 лет; годы обучения: I–IV.

Объём и срок: 272 академических часов; распределение по годам обучения: 68 / 68 / 68 / 68; 2 занятия в неделю в каждом году. Форма обучения — очная, групповая; продолжительность академического часа — 35 минут в первом полугодии I года обучения, далее 40 минут; внутри каждого занятия проводится динамическая пауза.

Формы промежуточной аттестации: двигательный проект; наблюдение. Оценочные процедуры относятся к освоению ДООП и не являются аттестацией по основным общеобразовательным программам.

Цель модуля: развитие двигательной культуры, координации и навыков командного взаимодействия.

Задачи модуля:

Обучающие:

- сформировать основные движения, координацию и равновесие;
- познакомить с основами спортивных игр, элементами гимнастики и лёгкой атлетики;
- сформировать навыки безопасного движения.

Развивающие:

- развивать координацию, чувство ритма и умение двигаться в музыке;
- развивать навыки парной и командной работы;

- развивать творческое мышление через разработку собственной двигательной композиции.

Воспитательные:

- формировать «радость движения» и интерес к двигательной активности;

- формировать качества характера, культуру взаимопомощи и страховки (хорды «Характер», «Среда взаимной заботы»);

- формировать культуру взаимообучения в команде.

Содержание модуля по годам обучения:

I год (68 ч). Основные движения; координация; равновесие; ритмические игры; безопасное движение.

II год (68 ч). Основы спортивных игр; командное движение; ритм и музыка в движении.

III год (68 ч). Элементы гимнастики и лёгкой атлетики; парная и командная работа.

IV год (68 ч). Итоговый двигательный проект «Наш класс — команда»: разработка и презентация группой собственной двигательной композиции.

Методы и формы: фронтальная разминка, игровой метод, соревновательный метод (в возрастных пределах), парное и командное взаимообучение, творческая двигательная композиция; динамическая пауза как самостоятельная методическая единица, высокий темп смены упражнений, хоровая работа (общий ритм), минимизация страха ошибки в двигательных пробах.