

Общество с ограниченной ответственностью
Школа эффективного мышления «ОСНОВА»
(ООО Школа эффективного мышления «ОСНОВА»)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ООО Школа эффективного мышления
«ОСНОВА»
Протокол от «25» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом генерального директора
ООО Школа эффективного
мышления «ОСНОВА»
от «25» августа 2026 г. № ОД/26-4



И.С. Андропова


УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы
«ОСНОВА. Мастерская эффективного мышления»
(выпуска)

Срок реализации — 5 лет (I – V годы обучения)
Возраст обучающихся — 10,5 – 16 лет

г. Нефтеюганск,
Ханты-Мансийский автономный округ — Югра
2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Назначение учебного плана

1.1. Настоящий учебный план является частью дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ОСНОВА. Мастерская эффективного мышления» (далее — Программа), реализуемой Обществом с ограниченной ответственностью Школа эффективного мышления «ОСНОВА» (далее — Организация), и определяет перечень, трудоёмкость (в академических часах), последовательность и распределение по годам обучения учебных модулей, а также формы контроля.

1.2. Организация осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам и присмотр и уход за детьми. Организация не реализует основные общеобразовательные программы основного общего образования и не проводит по ним промежуточную и итоговую аттестацию; получение общего образования обеспечивается семьёй (законными представителями) вне Организации и не является предметом настоящего учебного плана.

2. Нормативная основа

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статьи 12, 75);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629;
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 / СП 2.4.2.4283-26 (с 01.09.2026) и СанПиН 1.2.3685-21;
- Уставом Организации и Программой.

3. Структура учебного плана

3.1. Учебный план включает диагностический блок и общеобразовательный (общеразвивающий) блок, состоящий из 17 учебных модулей.

3.2. Модули реализуются в форме тематических погружений. Отдельные модули вводятся не с первого года обучения — по мере возрастной готовности обучающихся (обществознание — со II года; геометрия, физика — с III года; химия — с IV года; школа безопасной жизни — с III года).

3.3. Программа является комплексной (интегрированной), преимущественно социально-гуманитарной; модули отнесены к социально-гуманитарной, естественнонаучной, технической, физкультурно-спортивной и художественной направленностям.

4. Объём и режим освоения

4.1. Общий объём Программы — 4 901 академический час за 5 лет освоения (I – V годы обучения), в том числе диагностический блок — 5 часов и общеобразовательный (общеразвивающий) блок — 4 896 часов.

4.2. Продолжительность учебного года — 34 учебные недели в каждом году обучения. Недельная нагрузка обучающегося составляет: I год — 24, II год — 26, III год — 30, IV год — 32, V год — 32 академических часа. Продолжительность академического часа — 40 минут.

4.3. Проверка суммарной недельной нагрузки осуществляется по всем модулям Программы в совокупности в соответствии с действующими санитарными требованиями.

5. Формы, периодичность и порядок контроля

5.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация проводятся по итогам полугодий и учебного года без прекращения образовательного процесса. Оценивание — уровневое (уровень освоения: «в стадии формирования», «базовый», «повышенный»), что является стандартной практикой дополнительного образования (Приказ № 629).

5.2. Формы контроля по каждому модулю приведены в таблице учебного плана. Оценочные процедуры относятся к освоению Программы и не являются промежуточной или итоговой аттестацией по основным общеобразовательным программам.

6. Особенности реализации

6.1. При реализации отдельных модулей организуется разновозрастная работа обучающихся (ученическая кафедра); каждый крупный тематический блок завершается публичным продуктом (проектная защита, портфолио).

6.2. Пребывание обучающегося в помещениях Организации в течение дня помимо занятий по Программе обеспечивается услугой присмотра и ухода.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Распределение учебных модулей по годам обучения (в академических часах)

№	Наименование модуля	Направленность	I	II	III	IV	V	Всего, ч	Формы контроля (аттестации)
—	Стартовая педагогическая диагностика	—	5*	—	—	—	—	5	Входная диагностика (единовременно при поступлении)
1	Русское слово: живая грамматика	социально-гуманитарная	136	136	102	102	102	578	Тематические зачёты; диктанты, изложения, сочинения; проектная защита; портфолио
2	Литературная кафедра: чтение как мышление	социально-гуманитарная	68	68	68	68	68	340	Сочинения; литературный дневник; проектная защита; портфолио
3	Английский язык. Открытая речь. II ступень	социально-гуманитарная	102	102	102	102	102	510	Монолог/диалог; аудирование; чтение; письменная работа; проектная защита
4	История. Живая нить времени	социально-гуманитарная	68	68	68	68	68	340	Тематические зачёты; исторические эссе; проектная защита; портфолио
5	Обществознание. Человек в мире	социально-гуманитарная	—	34	34	34	34	136	Устные обсуждения; письменные работы; социальный проект; портфолио
6	Ценностный компас. II ступень	социально-гуманитарная	34	34	34	34	34	170	Творческие работы; социальные проекты; портфолио
7	Математическая мастерская. Алгебра погружения	естественнонаучная	170	170	136	136	136	748	Тематические зачёты; контрольные работы; олимпиадные пробы; проектная защита
8	Математическая мастерская. Геометрия и пространство	естественнонаучная	—	—	68	68	68	204	Тематические зачёты; контрольные работы; исследовательский проект; портфолио
9	Живая природа: биология как система	естественнонаучная	34	68	68	68	68	306	Тематические зачёты; лабораторные работы; исследовательский проект; портфолио

№	Наименование модуля	Направленность	I	II	III	IV	V	Всего, ч	Формы контроля (аттестации)
10	География. Наш дом — Земля	естественнонаучная	34	34	34	34	34	170	Тематические зачёты; проектная защита; портфолио
11	Физика как язык природы	естественнонаучная	—	—	68	68	68	204	Тематические зачёты; лабораторные работы; контрольные работы; проектная защита
12	Химия. Мастерская веществ	естественнонаучная	—	—	—	68	68	136	Тематические зачёты; лабораторные работы; контрольные работы; проектная защита
13	Мышление, опережающее ИИ: цифровая грамотность	техническая	34	34	68	68	68	272	Тематические зачёты; программные и аналитические проекты; проектная защита
14	Инженерная мастерская: замысел – гипотеза – продукт	техническая	34	34	34	34	34	170	Защита продукта в каждом полугодии; портфолио продуктов
15	Ритм движения. Здоровое тело	физкультурно-спортивная	68	68	68	68	68	340	Сдача нормативов; спортивные соревнования; портфолио
16	Школа безопасной жизни	физкультурно-спортивная	—	—	34	34	34	102	Учебные тренировки; проектная защита; портфолио
17	Художественная кафедра: искусство и образ	художественная	34	34	34	34	34	170	Творческие продукты; выставка/концерт; портфолио
	Итого по общеобразовательному (общеразвивающему) блоку	816	884	1020	1088	1088	4896		
	Всего по Программе (с учётом диагностического блока)	4901	* 4 896 ч + 5 ч диагн остик и						

* Диагностический блок (5 ч) проводится единовременно при поступлении на I год обучения и в недельную нагрузку не входит. Знак — означает, что в соответствующем году обучения модуль не реализуется.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ

Год обучения	Учебных недель	Недельная нагрузка, ак. ч	Часов за год
I	34	24	816
II	34	26	884
III	34	30	1020
IV	34	32	1088
V	34	32	1088
Итого	—	—	4 896

Общий объём общеобразовательного (общеразвивающего) блока составляет 4 896 часов; с учётом диагностического блока (5 часов) общий объём Программы — 4 901 академический час.

Заключительные положения

Настоящий учебный план является приложением к Программе, рассматривается Педагогическим советом и утверждается приказом генерального директора Организации в составе Программы.

Учебный план вступает в силу с даты его утверждения и действует в течение срока реализации Программы. Изменения вносятся в порядке, установленном для его принятия.

Подлинник настоящего учебного плана хранится в делопроизводстве Организации в соответствии с номенклатурой дел. Учебный план размещается на официальном сайте Организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в соответствии со статьёй 29 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ и постановлением Правительства Российской Федерации от 04.08.2023 № 1493.

Работники Организации знакомятся с настоящим учебным планом под подпись в Листе ознакомления (Приложение).